

ANKIETA NA PODSTAWIE BADANIA „PEWNOŚĆ SIEBIE POLAKÓW” LIPIEC 2021

Autorzy badania Jakub B. Bączek, Paweł Chmielowski, Daniel Janik

Poszczególne pytania pochodzą z powyższego badania, przeczytaj je, przemyśl i zaznacz proszę swoje odpowiedzi.

Wyniki możesz porównać z tymi zawartymi w raporcie.

I jak z Twoją pewnością siebie?

Zapraszam do ankiety.

1. Z CZYM KOJARZY CI SIĘ PEWNOŚĆ SIEBIE?

ODWAGA		SPOKÓJ	
POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI		SAMOAKCEPTACJA	
ASERTYWNOŚĆ		WYGLĄD/SYLWETKA	
WIEDZA		OPTYMIZM	
SUKCES		SIŁA	
DECYZYJNOŚĆ		PRACA	
EKSTRAWERTYZM		AUTENTYCZNOŚĆ	
REALIZACJA CELÓW		ROZWÓJ OSOBISTY	
CHARYZMA		SPORT	
POKORA		WEWNĄTRZSTEROWNOŚĆ	
DOBRE STOSUNKI Z LUDŹMI		GOTOWOŚĆ NA PORAŻKI	
AMBICJA		ATRAKCYJNOŚĆ	
STAWIANIE GRANIC		DYSTANS DO SIEBIE	

2. JAK ODNOSISZ SIĘ DO PONIŻSZYCH ZDAŃ?

ZNAM SWOJĄ WARTOŚĆ	
ZNAM SWOJE SŁABE STRONY	
WIERZĘ WE WŁASNE MOŻLIWOŚCI	
JESTEM WYTRWAŁY/A W DĄŻENIU DO CELU	
ANGAŻUJĘ SIĘ W LOKALNE DZIAŁANIA	
DBAM O SWOJE ZDROWIE	
NAUKA SPRAWIA MI SATYSFAKCJĘ	

3. JAK SIĘ CZUJESZ W GRUPIE OSÓB, KTÓRYCH NIE ZNASZ?

ZDECYDOWANIE ŹLE	
RACZEJ ŹLE	
ANI DOBRZE, ANI ŹLE	
RACZEJ DOBRZE	
ZDEYDOWANIE DOBRZE	

4. W JAKI SPOSÓB LUBISZ SPĘDZAĆ WOLNY CZAS?

SAMOTNIE	
Z PRZYJACIÓŁMI	
Z RODZINĄ	
W INNY SPOSÓB	

5. CZY POSIADASZ HOBBY?

TAK	
NIE	
NIE WIEM	

6. CZY JESTEŚ PEWNY/A SIEBIE?

ZDECYDOWANIE NIE	
RACZEJ NIE	
ANI TAK, ANI NIE	
RACZEJ TAK	
ZDECYDOWANIE TAK	